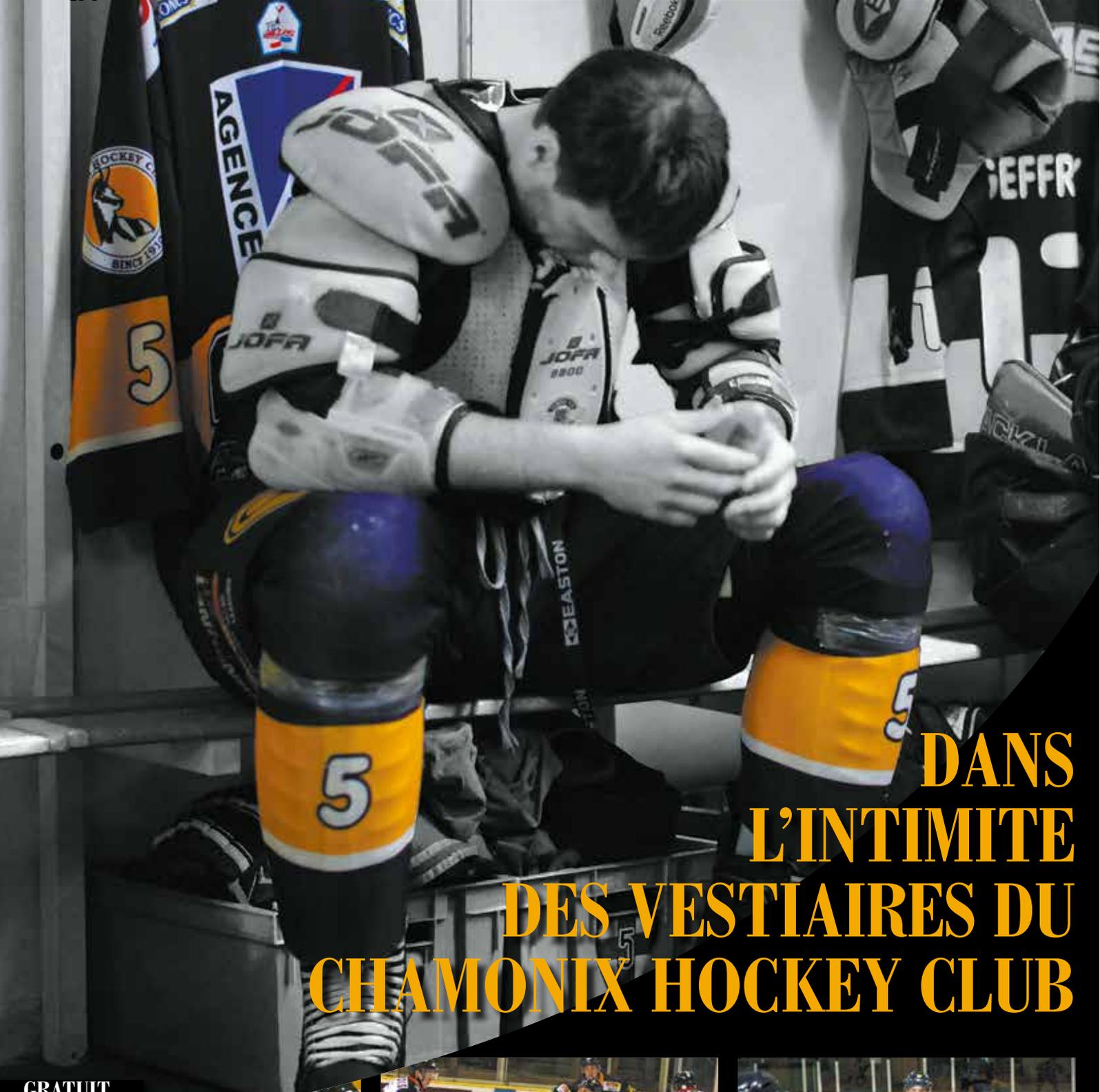


pulsations



LE MAGAZINE DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX • NUMÉRO 4 • FÉVRIER 2011



DANS L'INTIMITÉ DES VESTIAIRES DU CHAMONIX HOCKEY CLUB

GRATUIT



PORTRAIT : RICHARD AIMONETTO



INTERVIEW : CARL LAUZON



ECONOMIE : CHAMONIX PULSATIONS

PORTIGLIATI

PROFESSIONNEL DU TRAITEMENT DES DECHETS INDUSTRIELS



**Collecter • Trier
Traiter • Recycler
Valoriser • Protéger**

Z.I. la Maladière - 1 rue Jumel - 74300 CLUSES
Tél. 04 50 98 32 59 - Fax : 04 50 96 24 64
E-mail : saporti@aol.com - www.portigliati.fr



Discipline phare de notre vallée depuis maintenant plus d'un siècle, le hockey chamoniard ne cesse de nous surprendre par sa vitalité toujours retrouvée.

L'énergie déployée au fil des années, aura permis d'apporter un palmarès inégalé comme c'est elle qui permet aux habitants de la Vallée de vibrer au spectacle de son équipe. Le hockey contribue non seulement à l'animation des soirées de la commune, il entretient la notoriété sportive de Chamonix et reflète les valeurs d'engagement et de ténacité qui sont les nôtres.

Au-delà de cette vitrine, nous devons encourager à tous les âges la pratique du hockey qui permet de développer, à l'instar des autres disciplines majeures qui mobilisent notre jeunesse et notre club, un puissant sentiment d'appartenance et, le moment venu, de fierté. La communauté de communes assume désormais pleinement sa compétence en matière sportive et poursuit la stratégie de soutien au club de hockey initiée par la commune.

Discipline olympique, le hockey permet aussi de renforcer la crédibilité de la Vallée à accueillir les JO de 2018 : facteur d'émulation et d'accélération des opérations de modernisation des équipements, cette candidature est un révélateur de nos besoins autant que de nos envies.

**Eric
FOURNIER**

Président de la C.C. de la Vallée de
Chamonix-Mont-Blanc



Le Chamonix Hockey Club sera encore présent cette saison 2010/2011 dans toutes les catégories.

Le Club des Sports sera bien sûr aux côtés de tous ceux qui feront que ce sport légendaire dans notre Vallée puisse tenir sa place au plus haut niveau.

Entraîneurs, joueurs, du plus petit au plus grand, soyez fiers de porter le maillot du club Français le plus titré (30 fois champion de France).

Votre motivation doit être énorme pour rivaliser avec les équipes d'un championnat qui ne cesse de progresser chaque année.

Allez Chamois, toute la Vallée vous regarde et vous soutient. Bonne fin de saison et rendez vous sur les bancs de la patinoire.

**Jean-Claude
PILLET BURNET**

Président du
Club des Sports de Chamonix



Depuis sa dernière accession en élite (2005), le Chamonix Hockey Club participe à sa sixième saison consécutive en Ligue Magnus.

Fort de cette stabilité, le club doit pérenniser ses acquis à savoir, une très bonne gestion financière, une volonté de faire progresser les jeunes du club en les intégrant dès que possible à l'équipe senior, un niveau sportif à la hauteur de ses possibilités et enfin, un rôle d'animateur de la Vallée, grâce à un excellent accueil les soirs de matches à la patinoire de Chamonix.

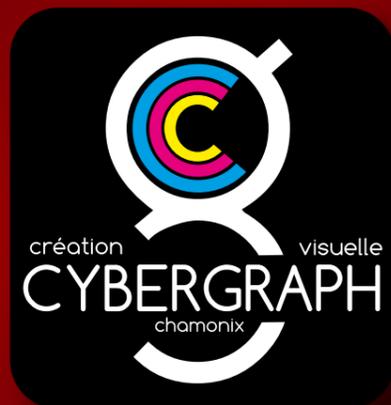
Il serait impensable de vouloir réaliser tout cela sans l'aide de la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc, du Conseil Général de la Haute-Savoie, du Club des Sports et de nos partenaires.

Je tiens à remercier vivement tous ces acteurs de la confiance qu'ils nous apportent.

L'ensemble des dirigeants et moi-même, donnons le maximum pour que le hockey chamoniard continue de nombreuses années à briller dans ce sport majeur que nous aimons tous.

**Michel
BIBOLLET**

Président Hockey Senior



280 RUE JOSEPH VALLOT
74400 CHAMONIX MONT-BLANC
INFO@CYBERGRAPH.FR

04.50.53.4810
WWW.CYBERGRAPH.FR

VENTE Depuis 40 ans
SECA
LOCATION

Matériels et Equipements du BTP

Distributeur - Loueur - Réparateur

WWW.SECALV.COM — contact@secalv.com

ANNEMASSE 04 50 43 21 00 THONON 04 50 26 07 80 PASSY 04 50 93 74 63 ANNECY 04 50 01 00 00



EDITO page 3

PULS'ACTU..... page 6

PULS'ATTITUDE
Les coups de cœur de Pulsations Magazine..... page 7

DECRYPTAGE
Que signifie ? page 9

ZOOM
Qui est à la tête du CHC ?..... page 11

PORTRAIT
Richard AIMONETTO, le lion rugit encore page 15

INTERVIEW
Carl LAUZON, la révélation..... page 19

POSTER
Les Chamois 2010/2011 pages 20-21

ECONOMIE
Une initiative, un engagement..... page 35

DOSSIER

Dans l'intimité des vestiaires du Chamonix Hockey Club page 22

AFTER GAME
Où faire vos après-matches ? page 37



Publication : Février 2011
Réalisation : Sport Optimum
Production : Club des Sports de Chamonix
Design & Infographie : Cybergraph Chamonix
Impression : Imprimerie Nouvelle
Publicité : Sport Optimum

Rédaction : Sport Optimum et Didier CHENEVOY
Photos : Jean-Pierre GAREL, Thomas HURTIER (Photo Tactic)
et Léa SANGIORGIO

Un grand merci à Matthieu COMPOIS, Jean-Pierre GAREL,
Thomas HURTIER, Gilles HURTIER, Michel BIBOLLET

TABAC - PRESSE - LOTO - LIBRAIRIE

*Maison
de la Presse*

146, place Charles Albert - 74700 Sallanches - Tél. 04.50.58.14.83

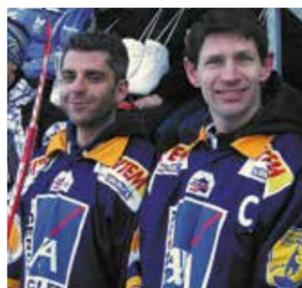


LES PLAYOFFS 2011

Le premier tour des playoffs débutera le mardi 1^{er} mars 2011. Les *Chamois*, actuellement bien placés pour se qualifier, doivent confirmer lors des dernières journées de Ligue Magnus pour s'assurer un billet en phases finales. Le potentiel futur adversaire du CHC sera connu au terme du championnat (26 février). Ensuite, les quarts de finale auront lieu dès le 8 mars, les demi-finales le 18 mars et la finale à partir du 29 mars.

JO ANNECY 2018

Le Chamonix Hockey Club a affirmé son soutien à la Candidature d'Annecy pour l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques d'hivers 2018. Aux côtés que toutes les organisations socio professionnelles du ski et de la glace, deux représentants des *Chamois*, Stéphane GROS (à gauche) et Richard AIMONETTO (à droite), étaient présents à l'occasion de la visite de la commission d'évaluation du Comité International Olympique à Chamonix, le vendredi 11 février dernier.



POUGET A ST-GERVAIS/MEGEVE

L'ex-chamoniard et ancienne gloire du hockey français Christian **POUGET**, a été nommé coach de l'Entente Saint-Gervais / Megève, fin janvier. Il succède à Christopher LEPERS. Le 5 février dernier, juste avant la trêve, le gapençais d'origine a remporté son premier match à la tête de sa nouvelle équipe (7-3 contre VILLARD DE LANS). Un coup de poker qui pourrait se révéler gagnant pour nos voisins dirigeants, en vue du maintien !

VILLARD A UN POINT

Le 20 novembre 2010, Villard de Lans se déplace à Strasbourg. Le club alsacien remporte la partie (6-4), mais a inscrit sur la feuille de match Paul BRADLEY, alors que celui-ci était sous le coup d'une suspension automatique d'un match ferme. Lors d'un communiqué du 11 février, les instances dirigeantes du hockey français ont sanctionné Strasbourg d'un match perdu par forfait (0-5), d'un point de pénalité au classement et de 900 € d'amende. Concurrent direct du CHC, Villard de Lans a récupéré les deux points de la victoire et talonne ainsi Chamonix d'une unité. Une fin de saison à suspens ! ■



LES COUPS DE CŒUR DE PULSATIONS MAGAZINE.

LE MUG 2010/2011

Depuis plusieurs semaines, le Mug 2010/2011 du Chamonix Hockey Club est en vente. Il est disponible directement à la boutique de la patinoire de Chamonix, les soirs de match, ou via le site Internet officiel des Chamois, www.chamonixhockey.com. Sobre et élégant, une signature « CHC Since 2010 ». Prix : 10 €.



RESTAURANT LE BOCCALATTE

Situé au 59 avenue de l'Aiguille du Midi à Chamonix, le restaurant Le Boccalatte vous accueille dans son tout nouveau cadre, suite aux rénovations de l'automne 2010. Outre les traditionnelles spécialités savoyardes, laissez tenter par le tartare coupé au couteau, la choucroute ou les différentes pizzas de la maison. Une bonne idée pour un avant match convivial et authentique ! Service en continu de 12h à 22h. Menu à partir de 11 € le midi.

GUIDE DE LA CANDIDATURE ANNECY 2018

Le prochain numéro d'ALPEO (n°11) sortira au printemps 2011 et sera entièrement consacré à la candidature d'Annecy Mont-Blanc pour les Jeux Olympiques d'hiver de 2018.

Avec au programme, l'histoire des Jeux Olympiques d'hiver à la française (Coubertin, Chamonix 1924, Grenoble 1968 et Albertville 1992) ; l'historique de la candidature d'Annecy 2018 (1998-2011) ; la présentation d'Annecy 2018 : toutes les réponses sur la candidature ; un dossier complet sur les sites, le programme et les épreuves olympiques pour 2018 et l'élection du 6 juillet 2011 à Durban : le CIO, les concurrents (PyeongChang et Munich) et le vote final.

Un numéro exceptionnel et inédit de 132 pages pour tout connaître sur Annecy 2018 ! Prix : 6 €.

LA MONTAGNE EN DIRECT

Ecrit par Antoine CHANDELLIER, qui est avant tout journaliste à Chamonix pour le Dauphiné Libéré. Forcément coup de cœur et coup de griffe ont été échangés. Mais aujourd'hui, on ne peut que dire « respect ». Avec La Montagne en Direct (éditions Guérin), il ose s'attaquer à un monstre sacré, René DESMAISON. L'homme n'est pas lisse et la biographie qu'il nous livre est passionnante. Elle nous permet également de croiser FRISSON-ROCHE, MAZEAUD, HERZOG, PROFIT et une brochette de jolies femmes ... Un vrai régal ! Disponible sur la boutique en ligne, www.editionsguerin.com. Prix : 55 €.

ETOILES ET MONT BLANC

Le premier livre de l'Albert 1er de Chamonix, écrit par Jean-Michel ASSELIN (éditions Glénat). L'Albert 1er porte, depuis plus d'un siècle une certaine idée de la cuisine. Au cœur de Chamonix, à l'aplomb de montagnes incroyablement belles, de glaciers majestueux, Pierre CARRIER (la dynastie de l'Albert 1er) et Pierre MAILLET (son gendre) réalisent ce miracle d'accorder le monde de la (très) grande cuisine et celui de la (très) haute montagne. Avec deux étoiles au guide Michelin, ces chefs passionnés de ski et d'alpinisme, comme toute leur famille, rendent hommage aux Alpes, au Mont Blanc, en dressant leur table dans cette terre de géant. Infos sur la boutique en ligne de www.hameaualbert.fr. Prix : 45 €.



**Décolletage, Usinage,
Montage de sous ensembles
Petite, Moyennes et grande séries
sur tours automatique CNC.**

14 Avenue de chatillon - 74300 CLUSES - Tél : 04.50.98.44.20 - Fax : 04.50.96.30.75

www.becedec.com

English spoken 
Si parla italiano 



Le Mummery - 14 imp. Primevère - 74400 CHAMONIX
Tél. 04.50.53.74.61 - Fax 04.50.53.74.54
info@latourimmobilierchamonix.com
www.latourimmobilierchamonix.com



TOUTES TRANSACTIONS / LOCATIONS À LA SEMAINE • LOCATIONS À L'ANNÉE

Nouveauté 2011
 Production de vidéo d'entreprise
 -25% de remises pour vidéo de présentation d'entreprise
 -15% de remises sur création de sites internet
 Sur présentation de ce flyer

La maison du net

WEB AGENCY
 www.maisondunet.com

Depuis plus de
 7 ans à votre service



Coordonnées

La Maison du Net
 Au 4ème étage de la Tour Europa Center
 195, av des Jourdiés
 74800 St Pierre en Faucigny
 www.maisondunet - 04 50 25 57 87



L'agence N°1 en pays de Savoie pour la création, l'hébergement et le référencement de sites internet.

QUE SIGNIFIE ?...

Certains termes utilisés par les joueurs sont propres au hockey sur glace. Ils proviennent souvent de la langue anglaise et ont une signification bien particulière. Nous vous proposons un lexique des mots les plus employés.



...TAPER SA CROSSE

Le « tape » est une sorte de ruban adhésif grippant que les joueurs mettent autour de leur palette. Chaque joueur a sa façon de « taper » sa crosse, mais le but est de faciliter le contrôle et le maniement du palet. Certains le changent avant de débuter chaque période. Traditionnellement, le « tape » est de couleur noir ou blanc.

... LES PLAYOFFS

Les playoffs désignent les phases finales de championnat. A l'issue de la saison régulière de Ligue Magnus, les équipes classées de 1 à 4 sont qualifiées directement pour les quarts de finale. Celles classées de la 5ème à la 12ème place disputent le premier tour : 5 vs 12 ; 6 vs 11 ; 7 vs 10 ; 8 vs 9. Les oppositions se déroulent au meilleur des trois matches, le premier club à glaner deux victoires est qualifié pour le tour suivant. Ensuite, ce sont les quarts de finale, puis les demi-finales et enfin la finale, qui se disputent au meilleur des cinq matches. Le vainqueur est déclaré champion de France. Les équipes classées 13 et 14 jouent la poule de maintien, au meilleur des 5 matches. Le vainqueur est maintenu et le perdant est relégué en Division 1.

... LE SLAP

Le slapshot est un type de tir. C'est un lancer frappé qui s'effectue avec le haut du corps, en levant la crosse vers l'arrière avant de redescendre pour percuter le palet. Très puissants, les slaps sont souvent utilisés par les défenseurs depuis la ligne bleue, et certains peuvent atteindre des vitesses de plus 160 km/h. Cependant, il est moins précis qu'un tir du poignet. Chez les Chamois, ce sont Anders TORGERSSON et Brent PATRY qui s'illustrent le mieux dans cet exercice. C'est une arme redoutable.



... LE SLOT

Le slot est la zone située juste devant les cages des gardiens de but, entre les deux ronds d'engagement. Comme la surface de réparation au football, le slot est une zone décisive. Un joueur présent dans le slot est automatiquement une source de danger pour la défense, qu'il soit en possession du palet ou non. ■



La Crémierie du Moulin

Située dans le village des Praz, à côté de la gare, un restaurant où Didier et son épouse vous accueilleront «à la bonne franquette» pour vous proposer spécialités savoyardes et pizzas (également à emporter). En été, profitez de sa terrasse offrant une belle vue sur les Drus et les Aiguilles Rouges.

Tél. : 04 50 53 71 00
 2186 rte du Bouchet - 74400 Chamonix

Casino Barrière
Chamonix

CASINO BARRIÈRE DE CHAMONIX
12, PLACE HB DE SAUSSURE • 74400 CHAMONIX • 04 50 53 07 65
Pièce d'identité obligatoire. Etablissement interdit aux mineurs.

QUI EST A LA TETE DU CHC ?



Un club moderne ne se résume pas simplement à une équipe composée de joueurs et d'un coach. C'est une véritable organisation, très proche d'une entreprise commerciale, qui ne se limite pas à assurer le bon déroulement des matches à domicile.

Pour ce quatrième numéro de Pulsations Magazine dédié à la face cachée du hockey chamoniard, nous vous proposons un gros plan du bureau directeur de cette passionnante « entreprise » qu'est le Chamonix Hockey Club.

GITEM

GROUPES **EURONICS**

Ets TREMBLET

*l'Image, le Son,
le Multimédia,
l'Electroménager*

130, Avenue de Saint Martin - 74700 SALLANCHES
Tel: 04 50 58 23 34 Fax: 04 50 58 29 29

Le Choucas
NIGHT PUB
CHAMONIX

OUVERT 17h - 5H

LIVE SPORTS TV COCKTAILS - DJ LUNDI AU VENDREDI APRES-SKI : LIVE BAND

206 Rue Docteur PACCARD 74400 CHAMONIX Tel: 04 50 53 03 23

www.lechoucas-chamonix.com

LE CARRE D'AS

Chacun à son rôle à jouer, ses missions à assurer et ses responsabilités à assumer ... mais tous n'hésitent pas à « se mettre en quatre » pour le bien du Chamonix Hockey Club.

Michel BIBOLLET, Gilles HURTIER, Franck COTET et Denis BOUCROT, quatre personnalités bien distinctes qui composent le bureau directeur du CHC et qui s'emploient avec l'ensemble du comité (13 personnes), à sa bonne santé. Bien que sous l'impulsion du Club des Sports, la section hockey majeur nécessite une structure adaptée à l'évolution du milieu sportif. Le championnat de Ligue Magnus est au cœur de ces changements et la concurrence entre les pensionnaires de l'élite est de plus en plus relevée.

MICHEL BIBOLLET • PRESIDENT

Au club depuis 10 ans, Michel BIBOLLET a intégré l'équipe dirigeante du CHC sur la sollicitation du président de l'époque, Yves BONNIERE. Son prédécesseur s'était alors assuré de la participation d'homme déjà impliqué dans le hockey, notamment à la Ligue Rhône-Alpes et à la fédération.

Alors que l'équipe chamoniarde accède à la Division 1 (suite à la relégation en Division 2 pour des raisons financières), cet ancien agent commercial prend la présidence du club (saison 2002/2003). Depuis, ce retraité de 63 ans a goûté aux joies d'une montée en Ligue Magnus (2005) et a eu l'honneur de célébrer les 100 ans du club (2010).

Dans un objectif de maintenir le CHC au plus haut niveau, son rôle est de gérer un budget avoisinant les 700 000 €, de coordonner un effectif de 45 personnes et d'assurer les relations avec les collectivités, la fédération et le Club des Sports.

Cette année, il mise sur un 1/4 de finale. « Un résultat à la hauteur de l'année dernière serait intéressant pour pérenniser le club. Il ne faut pas oublier que le championnat est plus dense et qu'on travaille en fonction de nos moyens », argumente l'homme qui se doit

de rester pragmatique.



GILLES HURTIER • VICE PRESIDENT

Après avoir découvert le hockey en 1974, Gilles HURTIER devient un spectateur régulier et même un abonné, pendant plusieurs saisons. Sa volonté de s'impliquer dans une association le rapproche peu à peu des dirigeants.

En 2002, l'actuel Président l'enrôle. Le club est en reconstruction et cherche à étoffer son comité directeur, notamment pour fédérer des partenaires. Le chef d'entreprise est en charge et devient rapidement le responsable du sponsoring et de la communication. Aujourd'hui, ce haut savoyard de 55 ans supervise l'intervention de l'agence Sport Optimum. En continuant d'apporter sa pierre à l'édifice, il aspire à voir le club progresser, se structurer davantage et retrouver petit à petit le haut de tableau.

Pour les playoffs 2011, « j'aimerais voir les joueurs éliminés une grosse écurie du championnat, comme GRENOBLE par exemple. Une belle performance qui contribuerait au développement du Chamonix Hockey Club et de son image », justifie le père d'une famille de deux enfants.



FRANCK COTET • SECRETAIRE GENERAL

Supporter du CHC depuis l'âge de 12 ans, Franck COTET rejoint le « staff » sous la présidence d'Alain MAZZA (saison 1999/2000). Issu d'une famille de hockeyeurs, c'est en tant que dirigeant que cet adjoint administratif préfère partager sa passion.

Depuis plusieurs saisons, ce quadra chamoniard d'origine est le référent du secteur sportif. Il assure les relations avec le coach et les joueurs et accompagne l'entraîneur dans le recrutement.

Son ambition pour le club ? Une accession en finale d'une coupe (Coupe de France ou Coupe de la Ligue) ou en 1/2 finale de championnat, une bonne vitrine pour améliorer la formation des jeunes.

Pour la fin de saison, cet amateur de paris sportifs pronostique une 1/2 finale ? Bluff ou pas ... « Si l'équipe joue à son niveau, sans blessure et face à des équipes qui lui réussissent, les Chamois en sont capables », rétorque l'intéressé.



DENIS BOUCROT • TRESORIER

Dernier arrivé de la bande, Denis BOUCROT découvre le hockey en 2006, en tant que partenaire avec la Banque Laydernier. Le natif de la région parisienne devient vite assidu et la saison suivante, le Président lui propose d'intégrer son équipe pour aider à la recherche de partenaires.

Rapidement, le conseiller clientèle est nommé trésorier et ses compétences professionnelles leur permettent d'apporter une rigueur devenue nécessaire. Il doit suivre au plus près le budget pour assainir les finances.

Alors qu'il rêve d'une patinoire pleine à tous les matches, le plus chamoniard des Carroz voudrait voir les hommes de Stéphane GROS terminer 8ème du championnat, avant d'accrocher de nouveau le 2ème tour des playoffs. « Un 1/4 de finale pour confirmer après la saison dernière, mais en jouant deux rencontres à domicile pour faire mieux (ce qui signifie que le CHC doit remporter au moins un match dans la série. Ndlr) », conclut le cadet du bureau. ■



Willy BESSON

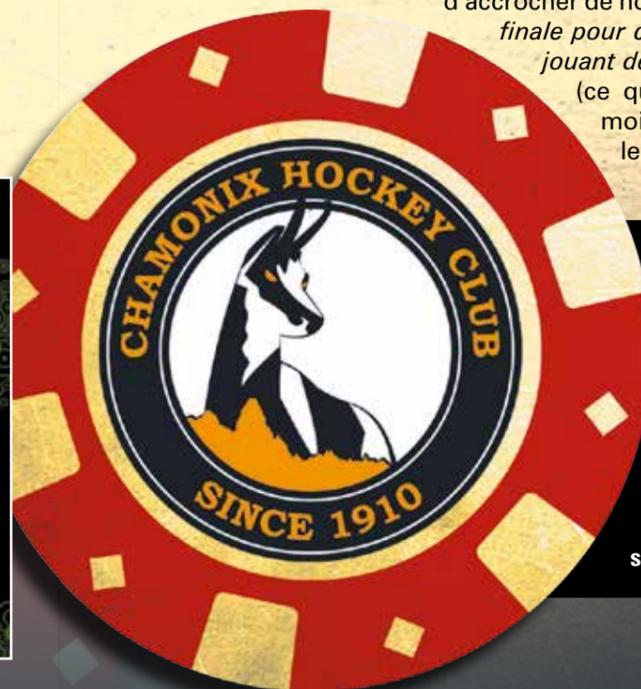
CES 4 COMPÈRES SONT ENTOURÉS D'UNE ÉQUIPE FIDÈLE ET SOUDÉE

Membres du Comité : Christophe CAILLET • Patrick RANZONI • Patrick CACHAT • Aymeric MONNET • Vincent PAYOT • Philippe DOULIOT • Bernard TROUILLET • Patrick TORFOU • Michel PASTORE

Bénévoles : Dominique TORFOU • Christine ROUX • Yves GOJON • Jean-Marc COLOMBIN • Didier CHENEVOY • Nicolas ELIE • Murielle FRESNAYE • Marine JOIE • Jean-Marie CANTELE • Jean-Pierre HERRY • Ludovic COLLET • Patrick TYTGAT • Gaëtan BAZ • Thomas BOCHATAY et les membres du club des supporters.



PTactic74@gmail.com 06 75 77 66 59



L'M
BRASSERIE
BAR
Tap
AS

**Bières
et vins
au verre**

**EMOTIONS
GOURMANDES**

81 rue Joseph Vallot - Chamonix Mont Blanc
04 50 53 58 30

cybergraph chamonix - Crédit Photos : Fotolia - CSseigneurgens - Tokkian / X / L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

RICHARD AIMONETTO, LE LION RUGIT ENCORE

C'est un grand jour, on a rendez-vous avec Richard AIMONETTO, la figure emblématique du Chamonix Hockey Club. Le rendez-vous est fixé au Club des Sports. Il est en retard, et c'est au pas de course qu'il débarque. Le large sourire qui lui barre le visage laisse présager une « vraie » rencontre.

Car le hockey, ce n'est pas seulement une passion, c'est sa vie !



TRAVAUX PUBLICS

BENEDETTI

Réalisation de Parcours de Golf

PASSY

04 50 93 63 70 - www.benedetti.fr

Belouga[®]

Chamonix-Mont Blanc

SARL JACARANDA
56, rue Ravel Le Rouge
74 400 CHAMONIX
Tél : 04 50 18 47 26

Spécialité
Sandwiches Chauds

Le film de sa carrière peut commencer. Elle débute à l'ombre du clocher chamoniard. C'est effectivement à la patinoire Richard BOZON qu'il chausse ses premiers patins. Puis deux noms sont immédiatement lâchés : Bernard MAZZA et Yvan GURIKA. Le premier lui a communiqué sa passion, le second la technique.

Très vite, Richard brille. Il remporte le titre de champion de France cadet aux côtés de Yannick CHARLET, Pascal MARGERIT, Lionel ORSOLINI avant de tenter sa chance au Canada, à l'âge de 16 ans.

La première saison, il la passe en Midget AAA (cadet élite) avant d'être « drafté » en Junior Majeur à Victoriaville. Il passera 3 saisons dans cette ligue. Il progressera vite (finissant 6^{ème} meilleur Rookie) et sera même approché par le club NHL de Minnesota. Mais en janvier 1992, une sale blessure assombrie ses rêves. Il se rompt les ligaments croisés du genou. S'il se fait opérer, il doit mettre un terme à son expérience nord-américaine. Il opte pour une atèle. Mais ce choix sera préjudiciable à son « rendement ».

Été 1993, retour à Chamonix. L'équipe est vice championne de France. Mais le trio magique (BOZON, POUGET et VILLE) vient de quitter le club. A 20 ans, l'entraîneur-joueur ZUBKOV, lui accorde toute sa confiance, et ses méthodes lui restent en mémoire « je me souviens, qu'à partir de Janvier, on s'entraînait très peu. Cela nous énervait et se traduisait par un super rendement le jour des matches ». Si bien que Chamonix se retrouve à nouveau en finale face à Rouen. L'ogre ne laissera aucun espoir aux jeunes chamo-

niards (5-1 et 10-2), mais Richard s'illustre en inscrivant sur la glace rouennaise les deux buts des Bleu et Jaune. L'année suivante, « Rich' » monte à nouveau sur le podium, mais cette fois-ci à la troisième place. « Cette saison est également marquée par le retour de Christian POUGET. Il est proche de son meilleur niveau et je garde en mémoire son élégance et sa facilité ».

« il est venu me saluer avec Wayne GRETZKY »

Été 1996, Chamonix est sous les eaux. La patinoire, fortement endommagée par les inondations, oblige le club à déclarer forfait. Richard s'exile un an à GRENOBLE (il y glane une nouvelle breloque - 3^{ème}), avant de revenir au pied du Mont-Blanc.

L'entraîneur-joueur n'est autre que Christophe VILLE. C'est une saison épique, où une fois de plus l'issue des matches se jouent dans les salons de la FFSG et non sur la glace. Chamonix est éliminé en quart de finale sur tapis vert par Lyon. Cette année 1998, sera toutefois marquée par ses premiers JO. « Depuis 1993, je suis fréquemment appelé en Equipe de France, mais toujours en tant que joker. Mon premier grand événement, ce sont les Jeux Olympiques de Nagano. Ça reste un de mes plus beaux souvenirs. Pouvoir côtoyer toutes ces stars, c'est exceptionnel ! Par exemple, Martin BRODEUR, avec qui j'ai évolué au Canada, m'a reconnu et il est venu me saluer avec Wayne GRETZKY (considéré comme le plus grand joueur de l'histoire. Ndlr). Pour un joueur de hockey, c'est forcément un moment fort ».

Durant l'été 1998, Richard AIMONETTO quitte Chamonix. Il rejoint ses derniers adversaires, Lyon. Il y reste 2 ans et remonte sur le podium pour la 4^{ème} fois en 6 ans. Mais le titre lui échappe toujours. En 2000, il pose cette fois-ci ses valises à Reims. Cette première saison, bien que favoris, les reimois s'inclinent face à Anglet en demifinale. « Cet échec nous a renforcé et la saison suivante a été exceptionnelle, si bien qu'elle s'est achevée sur le titre de champion de France. La ville ne vibrerait pas pour le hockey, ce que je me souviens surtout c'est de la fabuleuse ambiance qu'il y avait dans le vestiaire. Personnellement, c'est également ma saison la plus

aboutie. C'est la seconde fois où j'inscris plus de 40 points ».

2002, sera également l'année de ses seconds Jeux Olympiques à Salt Lake City. Le club de Reims, en proie à des difficultés financières, l'oblige à partir. Alors que la Bundesliga lui fait les yeux doux, il décide de rejoindre Mulhouse. Il monte encore sur le podium (3^{ème}), mais l'acclimatation est difficile et il préfère rompre son contrat pour rejoindre Amiens. « Dès la première année, je vais connaître la joie d'un second titre. Celui-ci sera populaire. Toute la ville était aux couleurs du club. C'était magique ! ». Il restera deux ans en Picardie avant de rejoindre Chamonix, dont s'est le grand retour dans l'élite du hockey français. « Un retour aux sources et surtout un projet de réinsertion professionnelle aux côtés de la Caisse d'Epargne, partenaire du club. ».

Cela fait 6 ans que Richard AIMONETTO a intégré les rangs des Chamois. Avec lui, le CHC a réussi à se hisser par deux fois en quart de finale. « Depuis deux saisons, on sent que le club se professionnalise, on est sur une vraie dynamique. Il ne manque plus qu'un petit exploit pour

« je n'ai qu'une envie, faire durer le plaisir »

qu'on intègre le dernier carré ... J'aimerais pouvoir y contribuer ». Aujourd'hui, le CHC ne peut que se réjouir de l'avoir dans ses rangs, puisqu'il comptabilise cette saison encore 6 buts et 22 assistances (soit 28 points après 22 journées - 7^{ème} meilleur passeur décisif de la ligue). « Je vis une superbe saison, grâce notamment à Carl LAUZON, dont son efficacité devant le but est exceptionnelle. C'est forcément motivant de glisser le palet à un joueur qui va pleinement l'exploiter ».

Au-delà de ces chiffres et de ce superbe palmarès, ce qu'on retient de Richard AIMONETTO, ce n'est pas le champion mais le passionné. Le hockey transpire par tous les pores de sa peau. Les mots, les anecdotes, les sourires, les coups de gueule sont emplis de cette ferveur pour ce sport qu'il chérit tant : le hockey sur glace. Et le partage de cette passion n'est pas prête de s'arrêter sur la glace et ailleurs, « à partir du moment où l'entraîneur me fait confiance et que physiquement je peux encore aider l'équipe, je n'ai qu'une envie, faire durer le plaisir ». ■

Stéphane PICOT

EQUIPES	CHAMPIONNATS	SAISONS	STATISTIQUES			
			MATCHES	BUTS	ASSISTS	POINTS
Victoriaville Tigres	QMJHL	90/91	69	25	35	60
Victoriaville Tigres	QMJHL	91/92	16	5	7	12
St. Jean Lynx	QMJHL	91/92	44	9	9	18
St. Jean Lynx	QMJHL	92/93	35	6	11	17
Shawinigan Cataractes	QMJHL	92/93	12	2	4	6
Chamonix HC	Ligue Magnus	93/94	27	19	17	36
Chamonix HC	Ligue Magnus	94/95	36	15	8	23
Chamonix HC	Ligue Magnus	95/96	24	6	10	16
Brûleurs de Loups de Grenoble	Ligue Magnus	96/97	31	4	13	17
Chamonix HC	Ligue Magnus	97/98	37	17	20	37
Team France	JO	98	4	0	0	0
Team France	Champ. Monde	98	3	0	1	1
Lyon HC	Ligue Magnus	98/99	42	17	27	44
Team France	Champ. Monde	99	3	0	0	0
Lyon HC	Ligue Magnus	99/00	33	17	18	35
Team France	Champ. Monde	00	6	1	1	2
HC Reims	Ligue Magnus	00/01	37	18	26	44
Team France	OO	01	3	0	0	0
Team France	Champ. Monde D1	01	5	0	0	0
HC Reims	Ligue Magnus	01/02	8	18	26	
Team France	OG	02	4	0	0	0
Team France	Champ. Monde D1	02	5	1	4	5
HC Mulhouse	Ligue Magnus	02/03	31	15	20	35
Team France	Champ. Monde D1	03	5	1	0	1
HC Amiens	Ligue Magnus	03/04	33	12	12	24
HC Amiens	Ligue Magnus	04/05	25	5	10	15
Chamonix HC	Ligue Magnus	05/06	28	9	22	31
Chamonix HC	Ligue Magnus	06/07	31	9	30	39
Chamonix HC	Ligue Magnus	07/08	31	6	17	23
Chamonix HC	Ligue Magnus	08/09	28	12	25	37
Chamonix HC	Ligue Magnus	09/10	32	8	19	27
Chamonix HC	Ligue Magnus	10/11	22	6	22	28

ALPINA

SÉCURITÉ PRIVÉE

GARDIENNAGE MULTI-SITES - EVENEMENTS SPORTIFS & CULTURELS - RONDÉS D'OUVERTURE / FERMETURE - ACCOMPAGNEMENT...

TEL 24/24 : 06 98 92 23 49 - 06 98 95 31 07

Site web : www.alpina-securite.com - Mail : contact@alpina-securite.com



ARVE INTERIM

votre partenaire travail temporaire

4, place Charles Albert - SALLANCHES

04 50 91 20 30 - sallanches@arveinterim.fr

Au Vieux Campeur



SYMBOLE DU CHOIX
ET DU CONSEIL

www.auvieuxcampeur.fr



AU VIEUX CAMPEUR SALLANCHES
925 ROUTE DU FAYET 74700

AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941	SALLANCHES - 1997	ALBERTVILLE - 2005
LYON - 1992	TOULOUSE/LABÈGE - 2002	MARSEILLE - 2008
THONON-LES-BAINS - 1996	STRASBOURG - 2004	GRENOBLE - 2010

Crédits photos : Grivel / Rossignol par Candè Ross et Blake Jorgenson / Jean Annequin / Franck de la boutique de Sallanches.

LA CARTE CLUB AU VIEUX CAMPEUR
C'EST : **10% DE REMISE**
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...
DEPUIS LE 11 FÉVRIER 2011, C'EST **15%**
SUR LE MATÉRIEL DE MONTAGNE,
DE SPÉLÉO ET DE CANYONING (CODE 21).

CARL LAUZON, LA REVELATION

Surprenant ou atypique parcours d'un joueur qui évoluait la saison passée à l'échelon inférieur du hockey Français, Carl LAUZON nous confie ses impressions et ses expériences qui l'ont conduit, de Montréal à Chamonix.

N'ayant pourtant pas les faveurs de certains connaisseurs début septembre, « le petit numéro 9 » des Chamois réalise une entrée plutôt remarquée en Ligue Magnus. Dès les premières journées de championnat (et espérons le jusqu'à son terme), Carl LAUZON a réussi à se hisser parmi les meilleurs buteurs, pour sa première saison dans l'élite hexagonale.

A quelques journées de la fin du championnat, t'attendais-tu à te retrouver encore dans le peloton de tête du classement des buteurs ? Cela doit nourrir tes ambitions ?

Carl : « Non, pas vraiment ! (rires). C'est une bonne surprise car je ne savais pas trop à quoi m'attendre en franchissant le palier de la Ligue Magnus. Ceci dit, j'ai toujours cru en mes moyens et je compte bien ne pas en rester là ! Après mon souhait est de continuer à jouer en France. Je me plais beaucoup à Chamonix. Mais pour l'instant, je reste concentré sur la fin de saison. Je dois continuer à travailler pour performer davantage. Je n'ai encore rien décidé pour la saison prochaine. Je regarderai avec mon agent les éventuelles propositions. Tenter ma chance dans un club de haut de tableau ou rester à Chamonix ? On verra cela en temps voulu ».

Retour en arrière, raconte-nous ton apprentissage ?

Carl : « J'ai commencé à jouer au hockey à l'âge de 4 ans. J'ai évolué jusqu'en Midget AAA (équivalent Cadet Elite en France), à Sainte-Catherine près de Montréal. Ensuite, j'ai effectué trois saisons en Junior AAA. Puis, j'ai eu envie de partir jouer en Europe et en France ».

Par contre, les ligues juniors AAA ne sont pas les plus fortes ! Richard AIMONETTO avait évolué dans les ligues juniors majeurs (QJMJHL) ! Pourquoi pas toi ?

Carl : « Effectivement. A l'époque, j'ai privilégié et préféré rester près de chez moi. Jouer en junior majeur au Canada m'aurait contraint de partir. De plus, j'aurais eu beaucoup moins de temps de glace dans ces ligues ».

Ensuite, c'est la France. Comment t'es-tu retrouvé en Division 1 avec Avignon ?

Carl : « Je voulais profiter du hockey pour visiter l'Europe. En sortant des ligues canadiennes AAA et non des ligues juniors majeurs, je ne pouvais pas prétendre à postuler directement dans un

club de l'élite. Avignon, en plus de sa situation, était un bon compromis et ce fut une première belle expérience pour moi ».

Et maintenant, la Ligue Magnus avec Chamonix. Quelles sont tes impressions ? Ton adaptation ?

Carl : « Après deux saisons à l'échelon inférieur et des bonnes statistiques, mon souhait était bien sûr d'intégrer un club de l'élite. J'avais plusieurs propositions. Chamonix a retenu toute mon attention parce que je pouvais espérer beaucoup de temps de glace, à 5 contre 5, puis en supériorités numériques.

je me plais beaucoup à Chamonix

C'est essentiel pour pouvoir s'exprimer ! Maintenant, l'adaptation n'a pas été facile, du fait de la différence de niveau entre la D1 et la Ligue Magnus. Le niveau est plus élevé, les joueurs plus costauds et les défenses très performantes ! De plus, blessé au genou à l'intersaison, mon adaptation a pris du temps. Stéphane GROS m'a beaucoup aidé pour intégrer des systèmes de jeu très différents ».

Quels sont tes atouts et tes défauts ? Un petit parallèle avec l'équipe ?

Carl : « Outre mes qualités de buteur aux avants postes, je pense avoir une bonne vision du jeu, ce qui m'aide à faire la différence pour compenser mes manques. Mon petit gabarit m'empêche de jouer dur physiquement et mon coup de patin (accélération) est parfois défaillant suite à des blessures au genou. Pour ce qui est de l'équipe, on a toujours cru en nos moyens même si les résultats n'étaient pas là. Après quelques victoires importantes face à des gros du championnat, ça va mieux, on s'est rassuré, malgré le coup de fatigue de début février. On continuera à se battre jusqu'au bout. Je veux aussi dire que la relationnel avec le club est confortable et donc agréable pour un joueur étranger ».

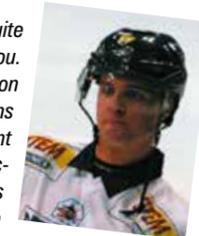
Thème du magazine oblige, que peux-tu nous dire sur le vestiaire du CHC version 2010/2011 ?

Carl : « L'ambiance est assez bonne dans le vestiaire. Les gars restent et prennent de plus en plus de temps après les entraînements pour causer et « jaser ». Surtout ceux qui ne font que du hockey. Les joueurs qui ont un travail à côté partent plus vite ! Normal ».

Penses-tu être ce qu'on appelle dans le sport un « homme de vestiaire » ?

Carl : « Pour moi, être un homme de vestiaire peut signifier deux choses. Il y a des joueurs leaders qui vont être capables de prendre la parole et de faire des grands discours pour mobiliser tout le monde. Je n'en suis pas. Par contre, je pense être assez ouvert pour m'entendre avec un maximum de gars. Et à ce titre, j'aime contribuer à la bonne ambiance. J'aime rire avec les autres ».

Propos recueillis par Didier CHENEVOY



TEAM-STORE

EQUIPEMENTIER SPORTS ET COLLECTIVITES

**MATÉRIEL TECHNIQUE - FOOT - RUGBY - VOLLEY - BASKET...
TEXTILE CLUB MULTI SPORT - ÉVÉNEMENTIEL - ENTREPRISES...**

PERSONNALISATION DE VOTRE TEXTILE
Maillots, shorts, vestes, casquettes, chaussettes, sacs...

VISITEZ NOTRE SHOWROOM
catalogues sur demande

TEAM STORE : 516 Av. des Grandes Platières 74190 Passy

04 50 47 65 94

Partenaires des clubs de Chamonix : Hockey, Patinage, Tennis, Natation, Handball...



LES CHAMOIS



LIGUE MAGNUS - SAISON 2010 / 2011

THOMAS **TROUILLET** | RAPHAËL **RANZONI** | DAMIEN **TORFOU** | LAURENT **DELICQUE** | ALEXANDRE **AUDIBERT** | THIBAUT **GEFFROY** | ANTOINE **CLARET-TOURNIER** | CARL **LAUZON** | MAXIME **CLARET-TOURNIER**

CLÉMENT **COLOMBIN** | KÉVIN **IGIER** | EMIL **TOBIASSON-HARRIS** | BRENT **PATRY** | MATTHIAS **TERRIER** | SIMO **PULKKI** | FABIEN **VEYDARIER** | MATTHIEU **SEGUY** | VINCENT **KARA** | ARNAUD **HASCOET**

TOM **CHARTON** | ARAM **KEVORKIAN** (A) | RICHARD **AIMONETTO** (C) | STÉPHANE **GROS** (COACH) | LAURENT **GRAS** (A) | ANDERS **TORGERSSON** (A) | FLORIAN **HARDY**

DANS L'INTIMITÉ DES VESTIAIRES DU CHAMONIX HOCKEY CLUB

Le vestiaire n'est pas qu'un endroit où l'on s'équipe, où le coach donne ses consignes. Pour une équipe, c'est un véritable lieu de vie. De la déception d'un revers à l'euphorie d'un exploit, en passant par la solitude et les moments de partage, nous vous dévoilons dans ce numéro spécial de Pulsations Magazine, l'intérieur des vestiaires des *Chamois*.

Clichés exclusifs, rituels des joueurs, confidences de l'entraîneur, les hommes de l'ombre ... découvrez tout ce que le grand public ne voit pas !

LES RITUELS DES CHAMOIS

Alors que le seul rituel de Laurent « lolo » GRAS est de ne pas en avoir, chacun de ses coéquipiers s'équipent, se concentrent, se motivent d'une façon bien personnelle.

Véritable lieu de vie et d'échange où la notion de collectif prime sur tout, le vestiaire a aussi sa part d'individualité. Notre visite dans les coulisses de la patinoire de Chamonix confirme qu'un hockeyeur, comme tout sportif, a ses petites habitudes. Même si, en questionnant les joueurs, ils nous confient qu'ils ne sont pas superstitieux, chacun s'attache à respecter son rituel d'avant match, qui souvent est bien défini, voir parfois quelque peu contraignant.



Brent « aaron » PATRY

« Ecouter n'importe quelle musique en m'équipant, pas trop fort. Taper* mes crosses et les mettre derrière la porte du vestiaire. Ecouter de la musique un peu plus fort jusqu'à 15 minutes avant l'échauffement. 10 minutes avant, écouter toujours les 2 mêmes morceaux : Crazytrain puis Bro Hymn. Enfin, taper chacune de mes protections avant de sortir du vestiaire ».

Aram « le parigod » KEVORKIAN :

« Je m'équipe toujours de la même manière, en commençant par le côté gauche. Et après ... une gorgée de Volvic ! ».

Richard « rich' » AIMONETTO :

« Je commence par la droite pour m'équiper. Je trouve une blague pour me distraire et ainsi lâcher la pression ».

Alexandre « yéyé » AUDIBERT :

« Je commence à serrer mes patins exactement 13 minutes avant de monter sur la glace ».

Arnaud « nono » HASCOET :

« Je m'équipe toujours en commençant par la gauche ».

Thibault « la pince » GEFROY :

« A l'échauffement, toujours faire un petit pivot sur la banane. Pendant le cri de guerre, je me positionne sur le poteau gauche, le patin collé à celui-ci et ma crosse dans le but ».

Carl « carlos » LAUZON :

« Je tape* mes crosses dans les tribunes en écoutant de la musique ».

Matthieu « la sègue » SEGUY :

« Je fais toujours un footing dehors avec Bouda, Torouf, Rich'. Avant de monter sur la glace, je frappe le poing d'Aram d'une certaine façon ».

Vincent « serge » KARA :

« J'écoute toujours la même musique avant les matches, au bord de la glace ».

Matthias « junior » TERRIER :

« Je m'équipe toujours en commençant par le patin et la jambière gauche. Au moment du cri de guerre avant le coup d'envoi, je suis à la même place à chaque fois ».

Emil « milou » TOBIASSON-HARRIS :

« Je m'équipe toujours en commençant par la gauche. A chaque pause, j'enlève systématiquement mon plastron ».

Damien « torouf » TORFOU :

« Je vais toujours courir dehors, à la même heure, avec Bouda, Rich' et la Sègue ».

Simo « simo » PULKKI :

« Je réalise et répète le même échauffement avant et sur la glace ».

Fabien « bouda » VEYDARIER :

« Je retape systématiquement ma crosse après l'échauffement et lors des tiers temps. A la fin du cri de guerre, je patine toujours en marche arrière derrière la cage ».

Kévin « kév » IGIER :

« Red bull et banane ».

Anders « andré » TORGERSSON :

« Je m'équipe toujours en commençant par la gauche. Pareil pour les patins ».

Max « maxence » CLARET-TOURNIER :

« J'adore mettre le col de maillot de Tom CHARTON ».

Clément « poope » COLOMBIN :

« Je mets toujours du scotch avant de serrer mes patins ».

Tom « mr muscle » CHARTON :

« Chaque jour le même rituel : mettre des amendes aux joueurs, montrer aux juniors le fonctionnement de la machine à laver, remettre systématiquement des amendes ».

Florian « flo » HARDY :

« J'écoute toujours la même musique en mémorisant des séquences de jeu ».

Laurent « lolo 2 » DELDICQUE :

« Je me place toujours au même endroit pour le cri de guerre ». ■

Propos recueillis par Didier CHENEVOY

*Que signifie « taper sa crosse » ? (lire article page 9).



PORT DU CASQUE



OBLIGATOIRE

ATTEIGNEZ LES SOMMETS
EN TOUTE SÉCURITÉ
AVEC LES CHAMOIS ET...



vente d'échafaudages, d'échelles et monte matériaux
pour professionnels et particuliers

www.montblanc-echafaudage.fr

LE TIMING DES SOIRS DE MATCHES :

18h15-18h30 :

les joueurs arrivent aux vestiaires.

18h30-19h15 :

échauffement musculaire.

19h15-19h25 :

meeting.



19h25-19h50 :

les joueurs s'équipent.

19h50-20h10 :

échauffement sur la glace.

20h10-20h27 :

retour aux vestiaires.

Concentration, motivation,
ultimes consignes du coach.

20h27 :

entrée des joueurs sur la glace.

21h00-21h15 :

1^{ère} pause

(entre 1^{er} et le 2^{ème} tiers temps).

21h45-22h00 :

2^{ème} pause

(entre 2^{ème} et 3^{ème} tiers temps).

22h30 :

fin de la rencontre.

CE QU'ON NE VOIT PAS

Il est 18h15. J'entre dans les vestiaires. Les joueurs ne sont pas encore arrivés, il n'y a pas un bruit. La moquette et les murs sont aux couleurs du club. On ne s'y trompe pas, on est bien dans les vestiaires du Chamonix Hockey Club.

Tout est rangé, chaque joueur à une place attirée, avec son nom et son numéro. Un placement déterminé par le coach et qui est amené à être changé en cours de saison. Les équipements sont déjà prêts. Le silence ne dure pas. Le premier joueur arrivé s'appelle Vincent KARA. Quelques instants plus tard, d'autres arrivent. Le vestiaire s'anime.



18h30. L'équipe est au complet. Personne n'est en retard, sinon c'est 10 € d'amende dans la caisse collective. Les joueurs se changent pour l'échauffement musculaire. Certains vont courir, d'autres s'étirent, la plupart se retrouvent pour le « jeu du ballon ». Le principe est simple. Ils se mettent en cercle et se font des passes en l'air. Celui qui fait tomber le ballon est éliminé. Ce soir là, c'est Matthieu SEGUY qui gagne. La récompense ... simplement le droit de chambrer les autres !

19h15. Tous aux vestiaires, chacun à sa place.

Les sourires s'effacent, le silence s'installe. L'entraîneur Stéphane GROS se présente aux joueurs pour le meeting.



Le technicien haut-savoyard délivre son plan de match, chaque phrase est systématiquement répétée en anglais. Tous les regards sont tournés vers le tableau blanc. Les consignes « tactiques », en rappel des entraînements de la semaine, sont vites balayées par des mots fédérateurs et engagés.

Le coach cherche à créer une étincelle, dans l'espoir que ses hommes y mettent le feu. Le discours est conclu par les applaudissements, non pas de félicitations, mais d'adhésion.

19h25. Les joueurs commencent à s'équiper.

Personne ne se regarde, mais tous font les mêmes gestes. D'abord le bas, coquille, jambières, short, bas et patins. Puis le haut, plastron, coudières, maillot ; et enfin casque, protège-dents et gants. Les regards s'évitent, la pression monte. Une fois équipé, ce ne sont plus les mêmes hommes. Ce sont des soldats, en uniforme, arme à la main, regards déterminés, prêts à aller au combat. ➤



partenaire du

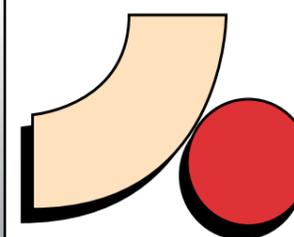


Chamonix

108 Avenue Michel Croz
74400 Chamonix

Sallanches

1805 Route de Genève
C.Cial Carrefour
74700 Sallanches



SA. LEFAILLET
RECTIFICATION GÉNÉRALE

170, avenue des Mèlèzes - Z.I. Les Pochons - 74300 THYEZ

Tél. 04 50 98 70 52 - Fax 04 50 96 14 63

lefaillet@club-internet.fr



21h00. Fin du 1^{er} tiers temps. Après avoir laissé ses joueurs soufflés quelques secondes, Stéphane GROS revient sur une première période intensive, où les locaux se sont montrés très réalistes. Ils mènent 2-0. Ajustements tactiques, mis en garde des dangers et surtout dépassement de soi. Les regards des joueurs ne trompent pas, la confiance est là.

Un sentiment de satisfaction de la mission accomplie...

21h45. Fin du 2^{ème} tiers temps. Les joueurs regagnent leur place dans les vestiaires, certains dénouent leurs patins, d'autres retirent leur maillot. Personne n'évoque le résultat, mais tous pensent secrètement à la victoire retentissante qui est à portée de main. Ils dominent les leaders 4-0. Les Jaune et Bleu sont enthousiastes, l'excitation monte. Le coach cherche à calmer son vestiaire, « *on ne s'enflamme pas. On est concentré* », conclut-il avant que ses 21 guerriers s'appêtent à retourner sur le champ de bataille, tel un seul homme.

22h30. Coup de sifflet final et délivrance. Victoire des chamoisards 4-0. Les valeureux soldats rentrent aux vestiaires, les têtes sont hautes. Un sentiment de satisfaction de la mission accomplie règne dans ce lieu sacré d'une équipe. Ils ont battu les picards 4-0. Stéphane GROS libère ses joueurs par des félicitations et un dernier ordre « *appréciez* » ! Les *Chamois* expriment leur joie, les rires raisonnent dans les douches. Tous partagent ce moment, ensemble, avant de rejoindre leurs proches.



Mais l'issue n'est pas toujours la même. Cette belle victoire contre Amiens rend encore plus amère le revers subi une semaine auparavant face à Villard (1-2). Après avoir mené la quasi-totalité de la rencontre, les pensionnaires de la patinoire Richard BOZON s'étaient inclinés en fin de match, en encaissant 2 buts coup sur coup. La frustration et la colère se lisaient sur les visages. L'atmosphère était pesante, le vestiaire était devenu noir.

En quelques jours, les spectateurs ont vu sur la glace deux visages littéralement opposés du Chamonix Hockey Club. Le jour et la nuit ... mais le vestiaire lui, était resté le même, uni, soudé. Et ça, c'est ce qu'on ne voit pas ! ■

Willy BESSON

20h10. Retour aux vestiaires après l'échauffement sur la glace. Stéphane GROS reprend la parole. Le discours est concis. Il rappelle simplement les principales consignes. En attendant le surfacage, les joueurs réajustent leur équipement, (re) tapent leur crosse, remplissent leur gourde ... mais surtout patientent. L'attente paraît longue. L'attitude de chaque joueur est différente. Certains s'expriment à l'image de Carl LAUZON, Brent PATRY ou Aram KEVORKIAN ; d'autres restent muets comme Simo PULKKI ou Emil TOBIASSON-HARRIS ... mais tous recherchent la concentration, la motivation. Le coach tente de briser l'attente par quelques brèves interventions en traversant la salle, « *communication* » ... « *rigueur* » ... « *combattivité* », avant de retrouver son bureau.



20h25. Quelques instants avant d'entrer dans l'arène, le vestiaire s'anime. Les joueurs se lèvent, se tapent le poing et se mettent en ligne, toujours dans le même ordre qu'ils ont choisi. Florian HARDY est le premier à monter les escaliers qui mènent au front, tandis qu'Aram KEVORKIAN ferme la marche. On est le samedi 22 janvier 2011, Chamonix affronte le leader, Amiens. Le CHC, qui

peine à domicile, est en quête d'une victoire référence devant son public. Quant aux eux, les *Gothiques* sont venus en Haute-Savoie avec un esprit revancharde. Au match aller, les *Chamois* s'étaient imposés en prolongations (1-2), après avoir égalisé à 40 secondes de la fin du temps réglementaire.

Casino
supermarchés



Votre Supermarché vous accueille
du **lundi au samedi de 8h30 à 19h30**
et le **dimanche matin**
en saison touristique



Retrouvez nos **spécialistes**
aux **rayons Boucherie et Boulangerie** :
ils sont à votre disposition
pour **vous conseiller et vous servir !**

CHAMONIX
C. Cial Alpina - 17 av. du Mont Blanc
Tél. : 04 50 53 11 85



Restauration rapide

23 rue Docteur Paccard
74400 CHAMONIX MONT BLANC

☎ 04 50 53 44 10



MATERIELS & VETEMENTS TECHNIQUES

RANDONNEE | HAUTE MONTAGNE | ESCALADE
RUNNING | RAID | TRAIL...

104, rue Docteur Paccard - 74 400 Chamonix
04 50 53 02 17



163, rue Vallot - 74 400 Chamonix

COTTARD MATÉRIAUX S.A.

Sablère du Bouchet

127 chemin des Gourgnés
74400 CHAMONIX Mt-BLANC
Tél. 04 50 53 02 77
Télécopie 04 50 53 03 88



Le Boccalatte

Après rénovation
Nouveau cadre



Bar Restaurant
Spécialités savoyardes,
tartare coupé au couteau,
choucroute, pizzas...
SERVICE EN CONTINU.

Menu à
11€
le midi
(entrée + plat)

59, avenue de l'Aiguille du Midi
CHAMONIX
Tél. 04 50 53 52 14

2 MINUTES

C'est le temps dont dispose Stéphane GROS pour être convainquant lors de son discours entre chaque période. Le temps de traverser la glace et de se rendre au vestiaire, avant de s'adresser à ses hommes.

Analyser la prestation de son équipe, prendre en compte le jeu adverse, trouver les mots ... Stéphane GROS a matière à réflexion pendant les 120 secondes qui le mènent du bord de la glace aux coulisses de la patinoire. Quelque soit le scénario du match, le coach n'a que deux occasions pour véritablement agir. C'est entre chaque tiers temps que l'entraîneur a le plus de poids pour influencer sur l'évolution de la rencontre. Contrairement aux brèves interventions possibles sur le banc, à ces moments là, il s'adresse à tous les joueurs en même temps et a toute leur attention.

« Si on mène au score, je les mets en garde sur les dangers potentiels et je leur fixe un nouvel objectif à atteindre ... Si notre adversaire a pris l'avantage, j'apporte des corrections aux systèmes de jeu ou à la composition des lignes et je leur demande plus d'efforts ... Quand rien ne va, un coup de gueule pour lancer la révolte ! », résume le technicien haut-savoyard avant d'ajouter, « le vestiaire, c'est là où tout se passe, où tout se décide ».

Après 9 saisons en qualité d'entraîneur, la 2^{ème} avec le CHC (les 7 autres ont été avec le club de Morzine-Avoriaz), le meneur d'hommes chamoisard a appris à ne pas sous-estimer l'importance de son vestiaire. Au contraire, le protagoniste en a même fait un indicateur ! « A la vue du vestiaire, je sais si les joueurs vont bien rentrer dans le match ». Pour en faire un atout, Stéphane GROS y accorde toute son attention. Sa première préoccupation lors de son arrivée dans le club centenaire, a été le nettoyage, le rangement et l'aménagement du vestiaire. « On ne peut pas bien travailler dans de mauvaises conditions », souligne le jeune quadra, qui, au fil du temps, a développé un véritable management de vestiaire. Une notion aussi importante que la gestion des entraînements et la préparation physique et psychologique.

Créer une bonne ambiance et éviter les clans, instaurer un climat de confiance tout en entretenant une concurrence entre les joueurs, transcender ses protégés pour en faire des guerriers, tels sont les enjeux que le coach des Chamois tente de maîtriser. En bref, il faut faire en sorte que le groupe vive bien ensemble, mais pas trop non plus. « Cette année, le vestiaire ressemble parfois au monde des bisounours, les joueurs sont sereins, sont contents des performances des autres, pensent donner le maximum ...

Mais quand tout va bien, c'est parfois un problème ! Dans un vestiaire, il faut avoir des joueurs de caractère, qui se remettent en question, qui se surpassent, qui veulent être les meilleurs ; c'est ce qui fait avancer l'équipe ».

Les hommes, le contexte, les résultats ... nombreux sont les facteurs qui influencent un vestiaire. Même si la plupart des joueurs qui ont connu le succès est reconduit la saison suivante, le vestiaire lui, n'est pas pour autant acquis. « Il ne l'est jamais ! Il évolue durant la saison et change même d'allure en fonction des matches », argumente Stéphane GROS.

L'ancien défenseur formé au club ne prétend pas être l'homme de la situation, il s'efforce simplement d'animer ce « sanctuaire » du hockey chamoisard. La seule certitude qu'il a : le vestiaire du CHC 2010/2011 est humble ! ■

« A la vue du vestiaire, je sais si les joueurs vont bien rentrer dans le match »



Willy BESSON

HAMEAU ALBERT 1^{ER}

L' HOTEL ▪ Chambres à l'Albert 1^{er} ▪ Chambres à la Ferme et Spa
 LES RESTAURANTS ▪ Gastronomique, l'Albert 1^{er} ▪ De pays, La Maison Carrier
 Le QUARTZBAR ▪ bar à vin - cocktails - lounge music - tea time

HÔTEL RESTAURANTS FAMILLE CARRIER-MAILLET "Un verre à deux pas de la patinoire ?..."
 38 route du bouchet 74402 Chamonix Mont Blanc Tél 04 50 53 05 09 Fax 04 50 55 95 48 www.hameaualbert.fr albert@relaischateaux.fr

 HAMEAU ALBERT 1^{ER}
 RESTAURANT GASTRONOMIQUE
 LA MAISON CARRIER RESTAURANT DE PAYS
 QUARTZBAR
 Bachal L'ESPACE DÉTENTE
 RELAIS & CHATEAUX GRAND CHEF

“ ON A DE LA CHANCE DE NE PAS ETRE EN TRIBUNE ”

Les joueurs et l'entraîneur ne sont pas les seuls acteurs du vestiaire. Ils sont entourés d'un staff, qui partage leur intimité et que l'on appelle, les hommes de l'ombre. Rencontre avec deux personnages charismatiques du Chamonix Hockey Club.



AYMERIC MONNET • CHEF MATOS
 Surnom : Pas encore
 Age : 32 ans
 Profession : agent technique (parking)
 Ancienneté au club : 6 ans (avant Président de la section mineur)
 Spécialité : couteau Suisse



VINCENT PAYOT • CHEF MATOS
 Surnom : Ross
 Age : 41 ans
 Profession : agent technique (voirie).
 Concours d'agent de maîtrise en cours.
 Ancienneté au club : 15 ans
 Spécialité : affûtage

Leur rôle est simple : répondre à tous les besoins des joueurs. Entre affûter les lames des patins, réparer la visière d'un casque, recoudre un short déchiré, trouver une coquille à la dernière minute et assurer l'intendance ... pour **Vincent PAYOT** et **Aymeric MONNET**, le match se joue dans les vestiaires. Alors qu'ils désirent tout autant la victoire, ces deux chamoniards font leur maximum pour que les joueurs puissent évoluer dans les meilleures conditions. Ce sont les « chefs matos » du CHC, et même parfois des magiciens.

Présents à la quasi-totalité des entraînements et à toutes les rencontres de championnat à domicile (les matches à l'extérieur sont assurés par Nicolas ELIE), les deux *Chamois* dans l'âme se font un réel plaisir de venir à la patinoire. « L'ambiance est excellente, on connaît la plupart des joueurs depuis plusieurs années et les quelques étrangers ont une très bonne mentalité. Ils se sont parfaitement intégrés au groupe », résumant-ils avant d'ajouter « qui plus est, le contact passe très bien avec Stéphane GROS, ça n'a pas toujours été le cas avec ses prédécesseurs ».

Côtoyer aussi souvent les joueurs crée forcément une proximité. « Certains se confient à nous, nous font part de leurs problèmes personnels. On les écoute, on discute avec eux ... On n'est pas que des porteurs d'eau ! ». Pour ces deux agents de la Ville de Chamonix, le vestiaire est une famille dont ils font partie, « on a de la chance de ne pas être en tribune, d'être présent et de vivre l'aventure de l'intérieur ».

Alors quand on leur demande quelques anecdotes croustillantes de cette vie cachée, les deux amis répondent d'une seule voix, « tout ce qui se passe au vestiaire, reste au vestiaire ». Une intégrité qui en deviendrait même agaçante ! ■

Willy BESSON

LE STAFF MEDICAL :
 Jean-Pierre HERRY
 Violaine GOUVY
 Cabinet Cadot-Richard
 Jean-Charles ROLLIER
 Delphine CHARLET
 Michella LAFFIN
 Frédérique ROBERT

FORESTER

BOXER DIESEL | 4 roues motrices permanentes

MODÈLE PRÉSENTÉ :
 FORESTER 2.0D XS, 32 700 €*
 (OPTION PEINTURE MÉTALLISÉE INCLUSE).
 CONSOMMATION ET ÉMISSION DE CO2 (MIXTE) :
 6,4 l/100 KM ET 170 g/KM.

* Tarif au 1^{er} janvier 2011

DÉCOUVREZ L'OFFRE BOXER DIESEL SUBARU - SUBARU.FR

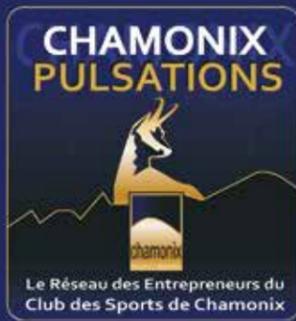
3 ans GARANTIE ET ASSISTANCE
 IMPREZA
 LEGACY

SUBARU
 ELAN AUTOMOBILE PAYS DU MONT BLANC
 1094 Av. ANDRÉ LASQUIN - 74700 SALLANCHES
 TÉL 04.50.47.94.73

Les Nouveaux Adhérents

"Hockey" saison 2010/2011

REJOIGNEZ LE RÉSEAU



CONTACT
 Tel. 04 50 91 37 82
 infos@sportoptimum.com
 www.sportoptimum.com



UNE INITIATIVE, UN ENGAGEMENT

Depuis le début de la saison 2010/2011, le Chamonix Hockey Club arbore fièrement les couleurs de son nouveau partenaire « Maillot », l'agence Axa Assurances de Chamonix. Témoignage de Roland CHARLET, agent général.

Véritable réseau économique haut savoyard, **Chamonix Pulsations** continue de rassembler les entreprises autour du sport chamoisard et notamment du hockey sur glace. Depuis son lancement il y a un an et demi, on dénombre une trentaine de nouveaux adhérents (soit près de 80 % d'augmentation).

ligne », confie l'(ancien) amateur de hockey, qui n'était pas revenu à la patinoire depuis de nombreuses années.

Fédérer les acteurs économiques, leur permettre d'échanger et de développer des relations d'affaires sont les enjeux de Chamonix Pulsations. Une vocation à séduire les entrepreneurs, comme en témoigne Roland CHARLET. « *L'idée est intéressante et donne une véritable valeur ajoutée au sponsoring local. Cependant, c'est dommage de ne pas retrouver plus de chamoisards autour de cette dynamique* ».

Soutenir le Chamonix Hockey Club s'inscrivait dans cette ligne

C'est le cas d'Axa Assurances Agence Charlet, qui, depuis septembre 2010, s'est engagé aux côtés des Chamois. « Le CHC est une entité ancienne et forte dans la Vallée. Le club a connu de très belles heures de gloire, à un moment où le hockey sur glace était un sport de montagne et où les Alpes en étaient le fer de lance », déclare le chef d'entreprise.

Cet engagement traduit une volonté d'affirmer son soutien à la communauté de Chamonix. « J'ai déjà eu l'occasion de soutenir la vie associative ou sportive locale (tournoi de tennis, Cross du Mont-Blanc entre autres) et soutenir le Chamonix Hockey Club s'inscrivait dans cette

Pour l'instant ! Car le Club des Sports de Chamonix compte bien étoffer davantage son réseau économique, notamment par le succès de ses 3 événements sportifs phares – la Coupe du Monde de Ski Arlberg Kandahar, le Marathon du Mont-Blanc, le Festival International d'Escalade et par la vitalité du Chamonix Hockey Club. ■

Willy BESSON



Trigénium

www.trigenium.fr

Faire de chaque matière en moins, une ressource en plus

Brossette Distributeur spécialisé en
 Chauffage, Sanitaire, Energies Nouvelles

groupe WOLSELEY

Salle Exposition "Les Bains" ouverte du Mardi au Samedi

763 Avenue Saint Martin 74700 Sallanches
 Tél : 04 50 58 08 81 - Fax 04 50 58 59 51

4 Rue des Artisans Ville-La-Grand 74100 Annemasse
 Tél : 04 50 37 27 38 - Fax 04 50 87 18 96

Vous avez un projet nous vous aidons à le mettre en forme

SCOTT
SKINS
commencal
TIME
TREK

Cycl'Évasion Sallanches

Votre spécialiste vélo !
VENTE | REPARATION | MATERIEL | ACCESSOIRES

1 051, av Genève | 04 50 58 72 42 | cyclevasion.com

cannondale
BMC
LOOK
ASSOS



AGENDA 2011

10 - 12 mars	1 ^{ER} TROC'ÉVASION (Grand dépôt gratuit pour vendre vos vélos d'occasions - dépôt matériel du 3 au 9 mars).
30 mars - 12 avril	SEMAINE DE LA FEMME (Animations, remises, formations ... spécialement dédiée à la gente féminine).
30 mars - 12 avril	ESSAIS SCOTT (15 jours pour venir essayer gratuitement les modèles route et vtt dont vous rêvez).
12 - 14 mai	2 ^{EME} TROC'ÉVASION (Grand dépôt gratuit pour vendre vos vélos d'occasions - dépôt matériel du 5 au 11 mai).
20 mai	ESSAIS CANNONDALE (journée unique où l'équipe de Cannondale Europe se déplace avec leur parc test).
29 mai	RANDO VTT « DRE DANS L'DARBON » A DOMANCY (Exposition, test center et assistance technique).
12 juin	TIME MEGEVE MONT-BLANC A MEGEVE (Exposition, test center et assistance technique).
9-10 juillet	MB RACE A COMBLOUX ET MEGEVE (Exposition, test center et assistance technique).
8-10 septembre	3 ^{EME} TROC'ÉVASION (Grand dépôt gratuit pour vendre vos vélos d'occasions - dépôt matériel du 1 au 7 sept).

OÙ FAIRE VOS APRES-MATCHES ?

Parmi les partenaires du Chamonix Hockey Club, nous vous proposons une sélection d'adresses afin de prolonger votre soirée, après les rencontres à domicile des **Chamois**. Faites leur confiance !

Depuis 2002, la **Micro Brasserie de Chamonix** (ou MBC pour les habitués) est située en face de la patinoire et est ouverte tous les jours de 16h à 2h. Dans son grand bar, l'équipe de Matthew vous réserve une ambiance chaleureuse et amicale, et vous propose cinq types de bières à la pression (blonde, blanche, pale ale, stout et bière du mois). Vous avez également la possibilité de vous restaurer (repas servis jusqu'à 23h).

Depuis 1943, **Le Choucas**, bar mythique de Chamonix situé au centre ville, est l'une des plus belles adresses de la station. Chalet authentique en vieux bois d'époque décoré de portraits des plus grands alpinistes, il est le rendez-vous préféré d'une clientèle sportive venue du monde entier. Entre soirées à thèmes, concerts live, événements sportifs retransmis sur grand écran... Le Choucas vous ouvre ses portes tous les jours en saison, de 16h à 4h.

La Brasserie de L'M est située en centre ville (81 rue Joseph Vallot). L'équipe de Yoann CONTE vous propose une carte typique de spécialités Savoyardes : fondue, raclette, pela, pierrades, planche de charcuterie... Une grande carte de vins français et régionaux. L'intérieur est accueillant et chaleureux comme un authentique chalet d'alpage.

Un petit creux ! Rendez-vous chez les deux spécialistes des sandwiches chauds de la station, **Le Belouga** (56, rue Ravel Le Rouge) et **Midnight Express** (23, rue Docteur Paccard). Chaque établissement à ces spécialités, mais les deux « fast-food » vous propose un large choix de sandwiches, salades, desserts et boissons.

Chambre Neuf est le bar/brasserie de l'Hôtel Gustavia*** de Chamonix, situé à côté de la gare SNCF et à quelques minutes à pied de la patinoire (272 avenue Michel Croz). Haut-lieu de la vie nocturne chamoniarde, Chambre Neuf vous assure une ambiance festive et sportive.

Plus tard dans la soirée, l'unique club sexy des Alpes s'offre à vous. **Alpes Angels** est situé au cœur de Chamonix (27 rue de la Tour, anciennement No Escape) à quelques pas de la patinoire. Ce cabaret-night club fera vibrer vos nuits autour de sublimes créatures se dévoilant pour le plaisir des yeux. ■

Skoda Octavia Combi 4x4 DSG

SIMPLEMENT ÉVIDENT



À partir de 28 925 € *

Profitez de l'alliance de la **sécurité** et de l'**agrément de conduite** au volant de la Nouvelle Octavia Combi 4x4 140, avec **boîte automatique séquentielle DSG**

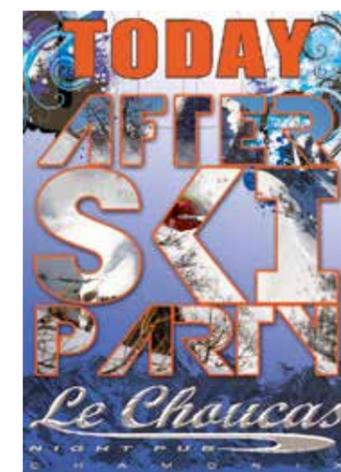
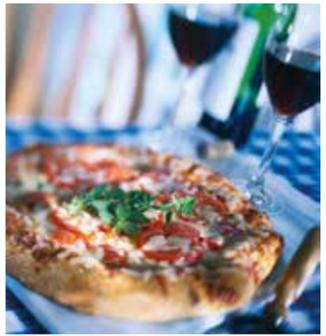
Jean Lain
AUTOMOBILES
www.jeanlain.com

CLUSES
04 50 98 24 15

Points Services
SALLANCHES
04 50 58 36 44



* Prix TTC pour la Skoda Octavia Combi Elegance 2.0 RDI 140 CR FAP DSG 4x4. Consommation cycle mixte : 5.9 l / 100 km. Émissions de CO2 : 156 g/km. Hors frais d'immatriculation et hors option.



CHAUFFAGE SANITAIRE COUVERTURE

74400 Les Praz de CHAMONIX

04.50.53.47.11

Patrick Fanjat



Agréé Gaz et Solaire



Le Tunnel du Mont Blanc...

...des espaces à découvrir !

Groupement Européen d'Intérêt
Economico del Tunnel du Mont Blanc

Plateforme du Tunnel du Mont Blanc
11013 Courmayeur (AO) - Italie
Tél. (F) 0033 (0)4 50 55 55 00



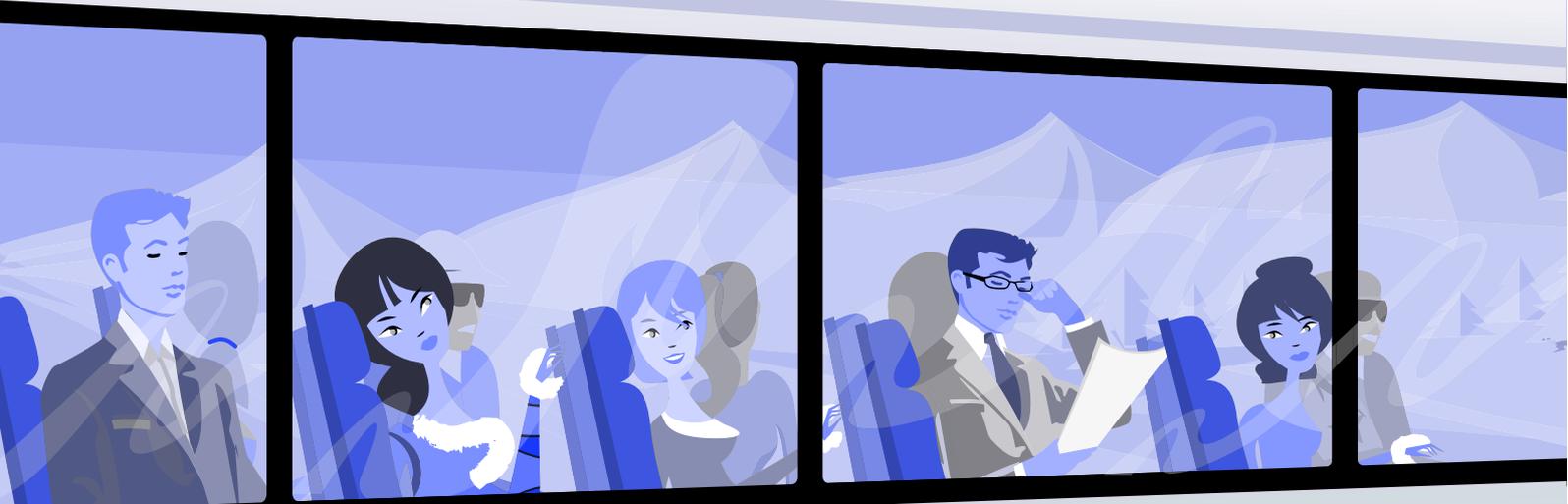
Gruppo Europeo di Interesse
Economico del Traforo del Monte Bianco

Piazzale del Traforo del Monte Bianco
11013 Courmayeur (AO) - Italia
Tel. (I) 0039 0165 890411

Radio Mont Blanc

www.radiomontblanc.fr

DONNEZ DU RELIEF
À VOS JOURNÉES !!



TRANSDEV CHAMONIX BUS

RÉSEAU URBAIN - dessertes des remontées mécaniques
TRANSFERTS GARES AÉROPORTS VALLÉE
CONGRÈS - SÉMINAIRES
EXCURSIONS
SERVICES OCCASIONNELS - GROUPES



CHAMONIX BUS

591, promenade Marie Paradis - 74400 Chamonix-Mont-Blanc
Tél : +33 (0)4 50 53 05 55 - Fax : +33 (0)4 50 55 95 59
chamonixbus@transdev.eu - www.chamonix-bus.com